

# Prośba o pomoc – „Podaj dalej”

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie w ramach akcji pod hasłem „Podaj dalej” ponownie zwraca się z prośbą o pomoc dla samotnej matki z małym dzieckiem, tym razem potrzebujemy:

– wózka spacerowego powyżej 25 kg

Osoby zainteresowane udzieleniem pomocy proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi telefonicznie 62 78 41 554, e-mailowo: [wieruszow@mgops.pl](mailto:wieruszow@mgops.pl), bądź osobiście w siedzibie Ośrodka – ul. Rynek 21 w Wieruszowie.

Pomoc w ramach akcji „Podaj dalej” jest adresowana do osób korzystających ze wsparcia MGOPS w Wieruszowie, których sytuacja materialna jest bardzo trudna ale zweryfikowana, a także monitorowana przez pracowników socjalnych.

MGOPS zapewnia, że dane personalne osób przekazujących i otrzymujących towary pozostaną do wyłącznej wiadomości Ośrodka.

*Z góry serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc.*

---

## Serdecznie zapraszamy do udziału w nieodpłatnym kursie online z obsługi smartfona

**„Mój pierwszy smartfon – jak zacząć korzystać ze smartfonu i wykorzystywać jego funkcjonalności na co dzień”**

Zajęcia zarówno dla osób, które rozpoczynają przygodę ze smartfonem, jak i również osób, które już go od dawna używają. Zajęcia prowadzone są przez trenerów, którzy w prosty sposób pokazują, jak można wykorzystać różne, nawet mało znane funkcje smartfonów!

Uczestnicy i uczestniczki korzystają ze swoich telefonów, dzięki czemu mogą od razu przećwiczyć pokazywane funkcjonalności.

Zajęcia BEZPŁATNIE na żywo ONLINE w **poniedziałki o godzinie 10:00**  
Pierwsze zajęcia odbywają się online: **09.10.2023.**

Temat: Pierwsze ustawienia telefonu

Jak dostosować telefon do swoich potrzeb (wielkość czcionki, wygaszacz ekranu, itp)?



ABC SENIOR.COM

BEZPŁATNY KURS ON-LINE

# MÓJ PIERWSZY SMARTFON

Jak zacząć korzystać ze smartfonu  
i wykorzystywać jego funkcjonalności  
na co dzień?

START: 9.10.2023 r. godz. 10:00

[www.ABCSenior.com](http://www.ABCSenior.com)

WEŹ UDZIAŁ  
BEZPŁATNIE

Aby wziąć udział w zajęciach, wystarczy kliknąć w link i zapisać się:

<https://abcsenior.com/webinars/sj2023/>

Cały plan zajęć również znajduje się pod tym linkiem. □

Podczas całego kursu można na żywo na czacie zadawać pytania Ekspertom oraz dzielić się opiniami.

Prosimy o wypełnienie ankiety: „Potrzeby edukacyjne osób dojrzałych”.

Link do ankiety: <https://forms.gle/mMuyQ3usTUWhhBS7A>

Pomoże to poprawić w przyszłości jakość kursów. □

Serdecznie zapraszają Orange oraz Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej.

BEZPŁATNY KURS ON-LINE

# MÓJ PIERWSZY SMARTFON

Jak zacząć korzystać ze smartfonu  
i wykorzystywać jego funkcjonalności  
na co dzień?

## PLAN ZAJĘĆ:

09.10 – poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Pierwsze ustawienia telefonu

16.10. – poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Rozmawianie ze smartfonem

23.10. – poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Mapy Google i nawigacje

30.10. – poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Taksówki i komunikacja miejska

6.11. - poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Wakacje i zwiedzanie atrakcji z telefonem

13.11.- poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Korekcja zdjęć

20.11.- poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Montaż filmików

27.11. - poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Kontakt ponad granicami

4.12. - poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Rozrywka zawsze pod ręką (telewizja, Netflix, Orange TV i inne)

11.12. - poniedziałek godz. 10.00  
Temat: Zdrowie od jednego kliknięcia

Zajęcia na stronie  
[www.ABCSenior.com](http://www.ABCSenior.com)

SPOTKANIA W KAŻDY PONIEDZIAŁEK o 10:00  
Startujemy już 9.10.2023 r.



# 13 i 14 września będzie wydawana żywność

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Pracy  
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD)  
realizowanego w Podprogramie 2021 PLUS**

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie informuje, że dniach

**13 i 14 września 2023 r.  
w godzinach  
9:00 do 14:00**

**będzie wydawana żywność przy MGOPS (wejście od ul. Ciemnej)**

z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD) w ramach Podprogramu 2021 PLUS. Za dystrybucję żywności w Programie będzie odpowiedzialny **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie**. Żywność będzie wydawana na podstawie oświadczeń do otrzymania pomocy żywnościowej w **siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieruszowie ul. Rynek 21 (wejście od ul. Ciemnej)**.

Szczegółowych informacji uzyskać można w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieruszowie ul. Rynek 21, na stronie: [www.mgops.pl](http://www.mgops.pl) lub pod nr tel. 62 7841554; 62 7841199.

---

# Stypendia szkolne – terminy składania wniosków

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie informuje, że wnioski o przyznanie stypendium szkolnego będą przyjmowane od 01 września 2023r. do 15 września 2023r.

Podstawową przesłanką do otrzymania stypendium szkolnego jest trudna sytuacja materialna. W roku szkolnym 2023/2024 miesięczna wysokość dochodu (z miesiąca poprzedzającego złożenie wniosku) na osobę w rodzinie uprawniająca do ubiegania się o stypendium szkolne dla ucznia nie może być większa niż kwota, o której mowa w art. 8 ust. 1 pkt. 2 ustawy o pomocy społecznej tj. **600 zł**. Miesięczna wysokość dochodu rodziny ucznia ubiegającego się o przyznanie stypendium szkolnego jest ustalana na zasadach określonych w art. 8 ust. 3-13 ustawy o pomocy społecznej.

Stypendium szkolne udzielane jest poprzez refundację poniesionych przez wnioskodawcę kosztów **na cele edukacyjne na dany rok szkolny**, po przedłożeniu oryginałów dowodów potwierdzających poniesione koszty zakupów.

W przypadku pytań i wątpliwości informacji udziela:

Alicja Jerczyńska – pracownik socjalny

e-mail: alicjajerczynska@mgops.pl

tel. 62 78 41 554 wew. 23

tel. 62 78 41 199 wew. 23

**Wniosek o przyznanie stypendium szkolnego (pdf)**

**Oświadczenie – dochód (pdf)**

**Klauzula informacyjna – stypendium szkolne (pdf)**

---

## **Oferta pracy na stanowisko opiekunki środowiskowej – umowa**

# zlecenie

Wieruszów, dnia 08.08.2023 r.

## OGŁOSZENIE

**Kierownik Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieruszowie  
poszukuje osób chętnych do pracy na stanowisko opiekunki środowiskowej –  
umowa zlecenie**

### **1. Wymagania niezbędne:**

- chęć do pracy z osobami starszymi, wymagającymi opieki ( mile widziane doświadczenie),
- dyspozycyjność, komunikatywność, otwartość,
- stan zdrowia pozwalający na zatrudnienie,
- nieposzlakowana opinia.

### **2. Wymagania dodatkowe:**

- dyplom w zawodzie opiekunka środowiskowa lub zaświadczenie o ukończeniu kwalifikacyjnego kursu zawodowego w tym zawodzie,
- kurs pierwszej pomocy,
- prawo jazdy kat. B i samochód,

### **3. Do zadań na ww. stanowisku należy między innymi:**

1. Zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych, a w szczególności:
  - utrzymywanie czystości w pomieszczeniach osoby wymagającej opieki,
  - zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
  - zakup artykułów spożywczych i przemysłowych potrzebnych w gospodarstwie domowymza pieniądze podopiecznego,
  - pomoc przy spożywaniu posiłków,
  - pranie bielizny osobistej i pościelowej,
  - przygotowanie i przynoszenie opału oraz palenie w piecu,
  - wynoszenie nieczystości.
2. Opieka higieniczno-sanitarna, a w szczególności:
  - mycie i kąpiel podopiecznego,
  - układanie chorego w łóżku,
  - pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
  - zapobieganiu powstawaniu odleżyn i odparzeń,
  - sprawowanie opieki nad podopiecznym niedołączonym podczas wizyty u lekarza,
  - wezwanie lekarza, pielęgniarki środowiskowej.
3. Pielęgnacja zlecona przez lekarza.
4. Pomoc w podtrzymywaniu psychofizycznej kondycji podopiecznego.

### **4. Warunki pracy na powyższym stanowisku:**

- umowa zlecenie,
- praca w miejscu zamieszkania Klienta MGOPS w Wieruszowie – teren Gminy Wieruszów.

## **5. Miejsce składania dokumentów:**

Osoby zainteresowane powyższą ofertą prosimy o osobiste bądź telefoniczne zgłaszanie się do Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieruszowie ul. Rynek 21

Tel. **62 7841554 wew. 27**

w godzinach 8:00 – 15:00 od pn.-pt.

Kierownik Miejsko – Gminnego Ośrodka  
Pomocy Społecznej w Wieruszowie  
Małgorzata Burak

---

# **Testy senioralne – program badań przesiewowych w zakresie chorób neurodegeneracyjnych u osób w wieku 55 lat i więcej**

Z przyjemnością informujemy, że nasze Stowarzyszenie „EBI Association” rusza na terenie województwa łódzkiego z projektem społecznym pn. „Testy senioralne – program badań przesiewowych w zakresie chorób neurodegeneracyjnych u osób w wieku 55 lat i więcej”. Przedsięwzięcie jest finansowane z budżetu Samorządu Województwa Łódzkiego.

W ramach ww. inicjatywy mieszkańcy województwa łódzkiego, którzy ukończyli 55 rok życia mogą wziąć udział w bezpłatnym badaniu przesiewowym Zdalnej Oceny Pamięci (zwanym TICS) w kierunku demencji i innych zaburzeń funkcji poznawczych. Badanie przeprowadzane jest zdalnie przez doświadczonych psychologów i psychogerontologów co oznacza, że nie trzeba wychodzić z domu, aby wziąć w nim udział, wystarczy telefon. Badania stanowią element profilaktyki zdrowego starzenia się.

Z uwagi na fakt, że Ośrodek Pomocy Społecznej aktywnie działa m.in. na rzecz naszej grupy docelowej, zwracamy się z serdeczną prośbą o rozpowszechnienie informacji o ww. bezpłatnych badaniach celem dotarcia do najbardziej potrzebujących podopiecznych.

W związku z powyższym w załączeniu przesyłam plakat promujący nasze działania. Jeżeli są Państwo zainteresowani wersją papierową plakatu proszę o informację zwrotną, postaramy się wysłać takową jak najszybciej.

Kilka słów o nas. Od początku swego istnienia tj. od 2016 roku, Stowarzyszenie EBI aktywnie działa na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, w tym osób niesamodzielnych, niepełnosprawnych. W tym czasie zrealizowaliśmy już kilka projektów społecznych i społeczno-

zdrowotnych ze środków krajowych. Ponadto, Stowarzyszenie EBI działa również na polu projektów ponadnarodowych. Realizuje także inne ciekawe inicjatywy i przedsięwzięcia.

Więcej informacji o nas i o naszych działaniach, w tym o przedmiotowym projekcie znajduje się na stronie: [www.ebi.org.pl/testysenioralnelodzkie](http://www.ebi.org.pl/testysenioralnelodzkie)

Stowarzyszenie EBI Association – projekt społeczny (pdf)



# BEZPŁATNE BADANIE

*dla Ciebie!*

Zadbaj o siebie i zgłoś się  
na diagnostykę pod kątem:  
demencji,  
Alzheimera  
i innych zaburzeń pamięci

\*Badania dla mieszkańców województwa łódzkiego  
w wieku 55 lat i więcej.



## BADANIE PAMIĘCI NARZĘDZIEM **TICS**<sup>®</sup>



Zapisz się na badanie przez stronę:  
[www.ebi.org.pl/testysenioralnełodzkie](http://www.ebi.org.pl/testysenioralnełodzkie)

Stowarzyszenie "EBI Association"  
Kontakt: +48 32 307 52 22

EBIassociation  
Edukacja Biznes Innowacje

Projekt: „Testy senioralne” - program  
badań przesiewowych w zakresie chorób  
neurodegeneracyjnych w wieku 55 lat i więcej

**MACE**  
NADŁÓDZKIE



województwo  
**łódzkie**

**dotacje**  
**2023**

PROJEKT FINANSOWANY Z BUDŻETU SAMORZĄDU WOJEWÓDZTWA ŁÓDZKIEGO

# 10 i 11 lipca będzie wydawana żywność

PROGRAM OPERACYJNY  
POMOC ŻYWNOŚCIOWA  
2014-2020



Ministerstwo Pracy  
i Polityki Społecznej

UNIA EUROPEJSKA

EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY  
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM



**Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020  
Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD)  
realizowanego w Podprogramie 2021 PLUS**

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie informuje, że dniach

**10 i 11 lipca 2023 r.  
w godzinach  
9:00 do 14:00**

**będzie wydawana żywność przy MGOPS (wejście od ul. Ciemnej)**

z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD) w ramach Podprogramu 2021 PLUS. Za dystrybucję żywności w Programie będzie odpowiedzialny **Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie**. Żywność będzie wydawana na podstawie oświadczeń do otrzymania pomocy żywnościowej w **siedzibie Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieruszowie ul. Rynek 21 (wejście od ul. Ciemnej)**.

Szczegółowych informacji uzyskać można w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieruszowie ul. Rynek 21, na stronie: [www.mgops.pl](http://www.mgops.pl) lub pod nr tel. 62 7841554; 62 7841199.

---

# Prośba o pomoc – „Podaj dalej”

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie w ramach akcji pod hasłem „Podaj dalej” ponownie zwraca się z prośbą o pomoc dla samotnej matki z małym dzieckiem, tym razem potrzebujemy:

**– damskiego roweru, koniecznie z bagażnikiem, z możliwością zamontowania fotelika dla dziecka. Rower może być używany.**

Informujemy, iż jesteśmy w posiadaniu fotelika rowerowego dla dziecka.

Osoby zainteresowane udzieleniem pomocy proszone są o kontakt z pracownikami socjalnymi telefonicznie 62 78 41 554, e-mailowo: [wieruszow@mgops.pl](mailto:wieruszow@mgops.pl), bądź osobiście w siedzibie Ośrodka – ul. Rynek 21 w Wieruszowie.

Pomoc w ramach akcji „Podaj dalej” jest adresowana do osób korzystających ze wsparcia MGOPS w Wieruszowie, których sytuacja materialna jest bardzo trudna ale zweryfikowana, a także monitorowana przez pracowników socjalnych.

MGOPS zapewnia, że dane personalne osób przekazujących i otrzymujących towary pozostaną do wyłącznej wiadomości Ośrodka.

*Z góry serdecznie dziękujemy za okazaną pomoc.*