

   **BEZPIECZNY
i AKTYWNY**

SENIOR

Kampania Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Ludzie starzy pomagają nam mądrzej patrzeć na ziemskie wydarzenia, ponieważ dzięki życiowym doświadczeniom zyskali wiedzę i dojrzałość. Są strażnikami pamięci zbiorowej, a więc mają szczególny tytuł, aby być wyrazicielami wspólnych ideałów i wartości, które są podstawą i regułą życia społecznego. Wykluczyć ich ze społeczeństwa znaczy w imię nowoczesności pozbawionej pamięci odrzucić przeszłość, w której zakorzeniona jest teraźniejszość.



św. Jan Paweł II, *List do osób w podeszłym wieku*

Celem głównym kampanii „Bezpieczny i Aktywny Senior” jest podwyższenie świadomości polskiego społeczeństwa na temat kwestii związanych z bezpieczeństwem oraz aktywnością osób starszych. Uwrażliwienie społeczeństwa na kwestie związane z osobami starszymi pozwoli na wzmocnienie tradycyjnego, społecznie i kulturowo uwarunkowanego, opartego na rodzinnych wartościach obrazu osób starszych w społeczeństwie.

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie w ramach Kampanii informacyjnej „Bezpieczny i Aktywny Senior” prowadzonej przez Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej – Departament Polityki Senioralnej zaprasza Seniorów z terenu Gminy Wieruszów na spotkania tematyczne.

**Pierwsze z cyklu spotkań odbędzie się 20 marca 2017 roku
o godzinie 10.00 w Wieruszowskim Domu Kultury**

Zagadnienia poruszane podczas konferencji dotyczyć będą:

- **Zachowania sprawności ruchowej do późnego wieku i rehabilitacji usprawniającej.**
 - **Prawidłowej diety osób starszych.**

**Konferencja organizowana jest w partnerstwie z Powiatowym Centrum Medycznym
Spółka z o.o NZOZ Szpital Powiatowy w Wieruszowie
oraz Wieruszowskim Domem Kultury**