

## **Regulamin świadczenia usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania w projekcie „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”.**

### **§1**

Regulamin świadczenia usług opiekuńczych określa zasady świadczenia usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie w ramach realizacji projektu pod nazwą „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”.

### **§2**

#### **Użyte w niniejszym regulaminie pojęcia oznaczają**

##### **1) regulamin**

- regulamin świadczenia usług opiekuńczych do udziału w projekcie pod nazwą „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”.

##### **2) projektodawca**

- Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieruszowie

##### **3) projekt**

- przedsięwzięcie pod nazwą „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów” realizowane w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

##### **4) organizator usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania - MGOPS Wieruszów**

##### **5) uczestnicy Projektu (Grupa docelowa):**

- osoba niesamodzielna to osoba, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego.

##### **6) strona internetowa**

- strona internetowa z informacjami o projekcie znajdująca się pod adresem: **mgops.pl**

##### **7) koordynator ds. rekrutacji**

- osoba odpowiedzialna za przeprowadzenie procesu rekrutacji, w tym: przyjmowanie deklaracji zgłoszeniowych, udzielanie informacji/wyjaśnień, prowadzenie rejestru zgłoszeń, aktualizację listy podstawowej i rezerwowej zgłoszeń.

#### **8) miejsce zamieszkania**

- miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu na terenie gminy Wieruszów

### **§3**

#### **Kryteria udziału w projekcie**

W pierwszej kolejności objęci wsparciem będą uczestnicy Projektu zagrożeni ubóstwem lub wykluczeniem społecznym doświadczające wielokrotnego wykluczenia społecznego rozumianego jako wykluczenie z powodu więcej niż jednej z niżej wskazanych przesłanek:

- 1) niesamodzielność w rozumieniu punktu 5§1 niniejszego regulaminu
- 2) dochód nie przekraczający 150% właściwego kryterium dochodowego (na osobę samotnie gospodarującą lub na osobę w rodzinie) o którym mowa w ustawie z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej);
- 3) orzeczona niepełnosprawność;
- 4) długotrwała lub ciężka choroba (art. 7 ww. ustawy o pomocy społecznej);
- 5) korzystanie z Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa.

### **§4**

#### **Informacje o projekcie**

1. Projekt realizowany jest w okresie od 01.07.2022 r. do 31.08.2023 r.
2. Projekt realizowany jest w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014-2020.

### **§5**

#### **Cel usług opiekuńczych i oczekiwane efekty**

1. Celem usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania jest umożliwienie funkcjonowania w swoim środowisku zamieszkania osobom, które doświadczają ograniczeń w zaspokajaniu

podstawowych i niezbędnych potrzeb i w związku z tym wymagają pomocy innych osób.

2. Organizacja świadczenia usług powinna zakładać możliwie jak najwyższą partycypację osoby objętej usługami w wykonywanie poszczególnych czynności (charakter wspierająco - aktywizujący usługi, a nie wyręczający) oraz ścisłą współpracę w realizacji usług z najbliższym otoczeniem tej osoby, zgodnie z zasadą pomocniczości.

3. Oczekiwanym efektem usług jest zaspokojenie przez osobę nimi objętą zidentyfikowanych potrzeb i przez to podniesienie dotychczasowej jakości życia.

Pomoc w formie usług opiekuńczych przysługuje osobie, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona mimo wykorzystania własnych uprawnień, zasobów i możliwości.

## §6

### **Zakres podmiotowy usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania**

1. Pomoc w formie usług opiekuńczych przysługuje osobie, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona mimo wykorzystania własnych uprawnień, zasobów i możliwości.

2. Pomoc w formie usług opiekuńczych może być przyznana:

1) osobie samotnie gospodarującej, gdy wymaga pomocy innych osób, a wspólnie zamieszkujący małżonek, wstępni, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości,

2) osobie w rodzinie, gdy wymaga pomocy innych osób, a rodzina nie może zapewnić odpowiedniej pomocy z uzasadnionej przyczyny, wykorzystując swe uprawnienia, zasoby i możliwości.

## §7

### **Zakres rzeczowy usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania**

1. Katalog usług opiekuńczych obejmuje:

1) następujące usługi o charakterze opiekuńczym:

- a) pomoc przy ubieraniu się, zmiana bielizny osobistej i pościelowej,
- b) prześcielenie łóżka,
- c) pomoc przy załatwianiu potrzeb fizjologicznych,
- d) wykonywanie czynności pielęgnacyjnych tylko w przypadku zleconych przez lekarza, wyszczególnionych na *Zaświadczeniu lekarskim* (zgodnie z załącznikiem nr 1),
- e) zgłaszanie wizyt lekarskich, badań laboratoryjnych, zabiegów oraz towarzyszenie w nich (jeżeli zachodzi taka potrzeba), realizacja recept za środki pieniężne osoby objętej usługami (w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu),
- f) przygotowywanie posiłków lub produktów na pozostałą część dnia,
- g) pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie (o ile wymaga tego stan zdrowia), z zachowaniem dbałości o higienę żywności oraz czystość naczyń stołowych i kuchennych,
- h) załatwianie w razie potrzeby spraw urzędowych (lub towarzyszenie przy ich załatwianiu), uiszczanie opłat (środkami pieniężnymi osoby objętej usługami),
- i) podtrzymywanie indywidualnych zainteresowań, pomoc w organizowaniu czasu wolnego oraz kontaktach z najbliższym otoczeniem i środowiskiem lokalnym (w tym towarzyszenie podczas spacerów, w drodze do i z placówek usługowych, kulturalnych i sportowo-rekreacyjnych, dostarczanie prasy i książek - stosownie do potrzeb i możliwości osoby),

## **2) następujące usługi o charakterze gospodarczym:**

- a) zapewnienie opału i palenie w piecu; wynoszenie popiołu,
- b) utrzymanie w czystości pomieszczeń osoby objętej usługami (z wyłączeniem ciężkich prac porządkowych<sup>1</sup>), wynoszenie śmieci, odkurzanie (raz w tygodniu lub według potrzeb), zmywanie podłogi mopem (2 razy w tygodniu lub według potrzeb), wycieranie kurzu (2 razy w tygodniu lub według potrzeb), mycie okien (2 razy w roku),

---

<sup>1</sup> Ciężkie prace porządkowe obejmują: odśnieżanie, mycie klatki schodowej, gruntowne sprzątanie mieszkania (w tym po remontach), trzepanie i pranie dywanów oraz chodników, mycie drzwi i framug, mycie lamp i żyrandoli, zmianę firan i zasłon, sprzątanie przynależnych pomieszczeń użytkowych, ogródków.

- c) utrzymanie w bieżącej czystości sprzętu codziennego użytku,
- d) pranie odzieży i bielizny pościelowej wyłącznie w pralce,
- e) dokonywanie zakupów artykułów spożywczych i innych niezbędnych w gospodarstwie domowym lub towarzyszenie przy ich dokonywaniu (zakupy dokonywane są za środki pieniężne osoby objętej usługami, w sklepie w najbliższej okolicy miejsca jej zamieszkania/pobytu),

2. Szczegółowy zakres i wymiar usług określany jest przez ośrodek pomocy społecznej indywidualnie dla każdej osoby wymagającej tego rodzaju pomocy, biorąc pod uwagę:

- 1) konieczność zaspokojenia podstawowych i niezbędnych potrzeb,
- 2) inne potrzeby osoby wymagającej wsparcia, odpowiadające celom i mieszczące się w możliwościach pomocy społecznej,
- 3) socjalno - bytową i rodzinną osoby, jej stan zdrowia i sprawność psychofizyczną,
- 4) możliwości wykorzystania uprawnień i zasobów osoby oraz jej otoczenia (rodzina, pomoc sąsiedzka, wolontariat itp.).

3. W szczególnych przypadkach, wynikających z przesłanek określonych w ustępie 2, dopuszcza się przyznanie innych usług niż wymienione w ustępie 1.

4. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania wykonywane są tylko i wyłącznie dla osoby, której te usługi mają być przyznane. Osoba świadcząca usługi nie może świadczyć żadnych z powyższych usług dla innych osób wspólnie zamieszkujących z podopiecznym bądź oddzielnie zamieszkałych.

## §8

### **Procedura przyznawania i ustalania odpłatności za usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania**

1. Postępowanie dotyczące przyznawania i ustalania odpłatności za usługi obejmuje następujące etapy:

- 1) przyjęcie zgłoszenia przez ośrodek pomocy społecznej - wniosek (pisemny lub ustny) osoby zainteresowanej, jej przedstawiciela ustawowego lub innej osoby.
- 2) przeprowadzenie diagnozy faktycznej sytuacji życiowej osoby zgłoszonej pod kątem zapotrzebowania na usługi opiekuńcze w tym:
  - a) przeprowadzenie rodzinnego wywiadu środowiskowego w miejscu zamieszkania lub pobytu osoby zgłoszonej, w tym ustalenie imion, nazwisk i adresów zamieszkania osób zobowiązanych do alimentacji oraz zakresu pomocy udzielanej przez te osoby (w sprawach wymagających niezwłocznego udzielenia pomocy pracownik socjalny przeprowadza wywiad w terminie 2 dni, w pozostałych przypadkach - do 14 dni od daty powzięcia informacji o potrzebie udzielenia pomocy),
  - b) skompletowanie dokumentacji obejmującej uzyskanie:
    - zaświadczenia lekarskiego wydanego przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej zawierającego zalecenia dotyczące pielęgnacji jeżeli osoba tego typu czynności wymaga (wzór druku: załącznik nr 1),
    - kserokopii orzeczenia o niepełnosprawności (jeżeli osoba zgłoszona posiada),
  - c) oryginałów potwierdzonych kserokopii dokumentów potwierdzających wysokość dochodu osoby zgłoszonej/rodziny wspólnie gospodarującej z miesiąca poprzedzającego miesiąc złożenia wniosku o pomoc,
  - d) oświadczenia o stanie majątkowym,
  - e) dowodu osobistego lub innego dokumentu potwierdzającego tożsamość osoby zgłoszonej (wyłącznie do wglądu).
- 3) przeprowadzenie postępowania dodatkowego prowadzonego u osób zobowiązanych do alimentacji na rzecz osoby zgłoszonej obejmuje:
  - 1) przeprowadzenie rodzinnych wywiadów środowiskowych,
  - 2) ustalenie z małżonkiem, zstępnymi lub wstępnymi, w drodze umowy, o której mowa w art. 103 ust.1 ustawy o pomocy społecznej, wysokości świadczonej przez nich pomocy na rzecz osoby zgłoszonej - przedmiotem umowy jest dobrowolne zobowiązanie się do świadczenia pomocy w naturze w określonym zakresie i wymiarze lub formie pieniężnej (umowę z członkiem rodziny zawiera kierownik ośrodka pomocy społecznej).

2. Rozstrzygnięcie danej sprawy następuje poprzez: - wydanie przez kierownika ośrodka pomocy społecznej decyzji administracyjnej o:
  - 1) przyznaniu pomocy w formie usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania osoby ich wymagającej oraz o wysokości odpłatności za usługi, ustalonej na podstawie aktualnie obowiązującej uchwały Rady Miejskiej w Wieruszowie w tym zakresie lub
  - 2) o odmowie przyznania pomocy w formie usług opiekuńczych świadczonych w miejscu zamieszkania.
3. Świadczenie usług opiekuńczych następuje w oparciu o indywidualny plan pracy z osobą objętą usługami oraz wzajemną wymianę informacji i współdziałanie z pracownikiem socjalnym .

## §9

### **Narzędzia stosowane w procesie organizowania i świadczenia usług opiekuńczych.**

W procesie organizowania i świadczenia usług opiekuńczych należy przeprowadzić następujące czynności i sporządzić następujące dokumenty:

- 1) na etapie diagnozy i przyznawania usług opiekuńczych :
  - a) przeprowadzenie rodzinnego wywiadu środowiskowego, sporządzonego przez pracownika socjalnego,
  - b) *uzyskanie zaświadczenia lekarskiego* kierowanego do ośrodka pomocy społecznej celem przyznania usług opiekuńczych - dokument określający zakres niezbędnej pielęgnacji, dołączany do wywiadu środowiskowego jeżeli osoba wymaga tego typu czynności (załącznik nr 1),
  - c) *przeprowadzenie kontraktu trójstronnego indywidualnego dotyczącego usług opiekuńczych* - dokument sporządzany przez pracownika socjalnego z udziałem osoby wymagającej pomocy (w miejscu jej zamieszkania lub pobytu) oraz realizatora usługi - w trzech jednobrzmiących egzemplarzach, po jednym dla każdej z w/w osób (załącznik nr 2),
- 2) na etapie realizacji usługi:
  - a) sporządzanie karty pracy osoby świadczącej usługi - dokument stanowiący ewidencję czasu pracy osoby świadczącej usługi, podpisywany przez osobę objętą usługami lub osobę upoważnioną, np. członka rodziny, opiekuna prawnego (załącznik 3),
  - b) sporządzanie zestawienia faktycznie przepracowanych godzin - zestawienie godzin wykonanych usług opiekuńczych, sporządzane przez ośrodek pomocy społecznej (załącznik 4).
  - c) sporządzanie listy odpłatności – dokument zawierający kwoty odpłatności do

uiszczenia przez osoby korzystające z usług opiekuńczych (załącznik 5).

## §10

### Warunki realizacji usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania

1. Warunki materialne niezbędne dla realizacji usług opiekuńczych zapewnia osoba obejmowana usługami i jej rodzina.
2. Miejsce świadczenia usług opiekuńczych powinno spełniać następujące warunki:
  - 1) właściwy stan higieniczny i sanitarny lokalu umożliwiający świadczenie usług opiekuńczych,
  - 2) powinny być wyposażone w niezbędne dla świadczenia usług, w szczególności:
    - a) podstawowe sprzęty gospodarstwa domowego,
    - b) środki czystości i przybory toaletowe,
    - c) środki kosmetyczne, materiały higieniczne, preparaty pielęgnacyjne,
    - d) środki pomocnicze,
    - e) sprzęt pomocniczy.
3. **Usługi opiekuńczy są świadczone z częstotliwością uzależnioną od potrzeb osoby niesamodzielnej.** W nagłych przypadkach usługi mogą być świadczone w nocy ( np. nagłe zachorowanie lub złe samopoczucie osoby niesamodzielnej)
4. Osoba realizująca usługi opiekuńcze zobowiązana jest do:
  - 1) świadczenia usług sumiennie i starannie, w wymiarze i zakresie określonym przez ośrodek pomocy społecznej,
  - 2) stosowania zasady wspomagania osoby objętej usługami w wykonywaniu czynności, aktywizowania jej (a nie wyręczania),
  - 3) zachowania tajemnicy służbowej w zakresie informacji uzyskanych na temat osoby objętej usługami (w szczególności dotyczących sytuacji życiowej i materialnej oraz stanu zdrowia) i osób stanowiących jej najbliższe otoczenie,





- 4) dbałości o dobro osoby objętej usługami, w tym o jej bezpieczeństwo oraz o mienie, w szczególności poprzez przestrzeganie zakazu wprowadzania nieupoważnionych osób trzecich do jej mieszkania, a także udostępniania kluczy do mieszkania powierzonych realizatorowi usług w związku z organizacją świadczenia usług sąsiedzkich,
- 5) przestrzegania zasad współżycia społecznego w kontaktach z osobą objętą usługami oraz osobami z jej najbliższego otoczenia, w tym stosowania zwrotów grzecznościowych, o ile osoby te nie wyraziły woli zwracania się do nich w inny sposób,
- 6) przestrzegania przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, a także przepisów przeciwpożarowych,
- 7) niezwłocznego informowania MGOPS w Wieruszowie o:
  - a) braku możliwości stawienia się do pracy i świadczenia usług (np. z powodu choroby),
  - b) braku możliwości wejścia do mieszkania osoby objętej usługami,
  - c) konieczności czasowego zawieszenia lub ograniczenia świadczenia usług ze względu na specyficzną sytuację osoby objętej usługami (np. pobyt w szpitalu, wyjazd, sprawowanie opieki przez inną osobę),
- 8) rzetelnego i terminowego rozliczania się z pieniędzy otrzymanych od osoby objętej usługami z przeznaczeniem na dokonanie zakupów, realizację recept lub opłacenie rachunków (rozliczenie w tym samym dniu na podstawie paragonów lub potwierdzeń zapłaty),
- 9) nie obarczania osoby objętej usługami osobistymi problemami, w tym przestrzegania zasady nie pożyczania od niej środków pieniężnych,
- 10) szanowania woli osoby objętej usługami w zakresie sposobu wykonywania konkretnych czynności usługowych, jeśli nie kolidują one z ogólnie przyjętymi normami i obecnymi standardami życia,
- 11) dokumentowania wykonania czynności opiekuńczych,
- 12) współpracy z pracownikiem socjalnym i pielęgniarką środowiskową przy opracowaniu i realizacji indywidualnego planu pracy z osobą objętą usługami,

13) przestrzegania drogi służbowej przy załatwianiu wszelkich spraw związanych z wykonywaną pracą.

5. Wymagania dotyczące osoby zatrudnianej do świadczenia usług opiekuńczych są następujące:

- 1) kandydat może, ale nie musi posiadać kwalifikacji do wykonywania jednego z zawodów: opiekun środowiskowy, Asystent Osoby Niepełnosprawnej, pielęgniarz, opiekun osoby starszej, opiekun medyczny, opiekun kwalifikowany w domu pomocy społecznej, a także ukończyła szkolenie w zakresie udzielania pierwszej pomocy lub pomocy przedmedycznej;
- 2) kandydat może, ale nie musi posiadać doświadczenia w realizacji usług opiekuńczych, w tym zawodowego wolontarackiego lub osobistego wynikającego z pełnienia roli opiekuna faktycznego.
- 3) kandydat musi odbyć minimum 8 godzinne przygotowanie z zakresu realizacji usług opiekuńczych ( w tym m.in. przestrzeganie zasad etycznych, zasad współżycia społecznego, dbałości o dobro osoby niesamodzielnej, w tym jej mienia i przedstawić stosowne zaświadczenie o odbytym szkoleniu )
- 4) kandydat musi odbyć podstawowe szkolenie z przepisów BHP oraz szkolenia w zakresie udzielania pierwszej pomocy i przedstawić stosowne zaświadczenie o odbytym szkoleniu.
- 5) kandydat musi przedstawić zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do wykonywania pracy jako opiekun środowiskowy,
- 6) kandydat powinien posiadać psychiczne i fizyczne predyspozycje do wykonywania czynności związanych ze świadczeniem usług opiekuńczych
- 7) kandydat powinien być osobą zaufaną, zdolną do pracy na rzecz osoby niesamodzielnej i pozostającą w codziennym kontakcie z podopiecznym.

## §11

### Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin dostępny jest w biurze projektu, siedzibach MGOPS oraz na stronie internetowej: [mgops.pl](http://mgops.pl)



**Fundusze Europejskie**  
Program Regionalny



województwo  
**łódzkie**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



---

Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

---

2. Organizator rekrutacji zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu, o czym niezwłocznie poinformuje zainteresowanych na stronie internetowej.
3. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej pod rygorem nieważności.



Załącznik nr 1

do Regulaminu świadczenia  
usług opiekuńczych

Pieczęć ZOZ

.....dnia.....

**ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE**

**KIEROWANE DO OPS CELEM PRZYZNANIA USŁUG OPIEKUŃCZYCH**

IMIĘ I NAZWISKO PACJENTA:

..... PESEL:.....

ADRES ZAMIESZKANIA:

.....

POTRZEBA POMOCY OSOBY INNYCH OSÓB

TAK

NIE

ZALECANE CZYNNOŚCI PIELEGNACYJNE



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



województwo  
łódzkie

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

---

- UKŁADANIE W ŁÓŻKU, POMOC PRZY ZMIANIE POZYCJI CIAŁA;
- PODAWANIE LEKÓW;
- PIELĘGNACJA MIEJSC ZMIENIONYCH CHOROBOWO: SMAROWANIE, WYKONYWANIE;  
I ZMIANA DROBNYCH OPATRUNKÓW, ZAKŁADANIE KOMPRESÓW I OKŁADÓW;
- MIERZENIE TEMPERATURY CIAŁA, TĘTNA, CIŚNIENIA, POZIOMU CUKRU;
- OKLEPYWANIE;
- INHALACJE;
- INNE:.....

(niepotrzebne skreślić) i podpis lekarza

Zgodnie z art. 50 ust. 5 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej

Załącznik nr 2

do Regulaminu świadczenia  
usług opiekuńczych

**KONTRAKT TRÓJSTRONNY**

indywidualny zakres usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania

IMIĘ I NAZWISKO:

..... PESEL:.....

ADRES ZAMIESZKANIA:

.....

Lp.	Zakres usług	Zaznaczyć znakiem X
<b>I</b>	<b>Pomoc w zaspokojeniu codziennych potrzeb życiowych</b>	
<b>1</b>	<b>Czynności żywieniowe</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>przygotowywanie posiłków lub produktów na pozostałą część dnia</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pomoc w przygotowywaniu posiłków,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>dostarczanie gotowych posiłków,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pomoc w spożywaniu posiłków lub karmienie osoby, o ile tego wymaga,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>inne:</li> </ul>	
<b>2</b>	<b>Czynności gospodarcze</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>przynoszenie opału (maksymalnie 3 kg na jeden raz), palenie w piecu, wynoszenie popiołu</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pomoc w utrzymaniu w czystości pomieszczeń osoby objętej usługami poprzez bieżące porządki, wynoszenie śmieci</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>utrzymywanie w czystości sprzętu codziennego użytku</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pranie odzieży, bielizny osobistej i pościelowej w pralce</li> </ul>	

<b>3</b>	<b>Czynności organizacyjne</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ustalanie i / lub towarzyszenie podczas wizyt lekarskich i badań laboratoryjnych,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>realizacja recept,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>załatwianie w razie potrzeby spraw urzędowych lub towarzyszenie przy ich załatwianiu</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pomoc w czynnościach regulowania opłat środkami pieniężnymi osoby objętej usługami,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>zgłaszanie do naprawy urządzeń i instalacji domowych,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>inne:</li> </ul>	
<b>II</b>	<b>Opieka higieniczna</b>	
<b>1</b>	Utrzymanie higieny osobistej:	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pomoc przy myciu ciała, myciu głowy, kąpieli,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>czesanie,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>obcinanie paznokci,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>golenie,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>układanie osoby w łóżku i pomoc przy zmianie pozycji ciała,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>zmiana pielucho-majtek,</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>czyszczenia protez zębowych.</li> </ul>	
<b>2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zmiana bilizny osobistej i pościelowej.</li> </ul>	
<b>3</b>	Prześcielenie łóżka.	
<b>4</b>	Inne czynności:	
<b>III</b>	<b>Pielęgnacja zalecona przez lekarza</b>	
<b>1</b>	Czynności pielęgnacyjne	

Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

	<ul style="list-style-type: none"> <li>oklepywanie</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>stosowanie okładów i kompresów</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>zmiana opatrunków</li> </ul>	
2	Podawanie leków	
3	mierzenie temperatury ciała, tętna, ciśnienia, poziomu cukru /niepotrzebne skreślić/	
4	Inne czynności wynikające z indywidualnych zaleceń lekarskich takie jak:	
<b>IV</b>	<b>Zapewnienie kontaktów z otoczeniem</b>	
1	Inicjowanie oraz ułatwienie kontaktów z rodziną i środowiskiem lokalnym.	
2	Organizowanie wyjść osoby, np. spacerów na świeżym powietrzu.	
3	Pomoc w zaspokajaniu potrzeb duchowych, w tym religijnych.	
4	Pomoc w zaspokajaniu potrzeb kulturalnych, sportowych i rekreacyjnych.	
5	Inne czynności:	
<b>V</b>	<b>Liczba dni i godzin w tygodniu</b>	



Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

---

.....  
data pieczęć pracownika socjalnego

.....  
podpis osoby korzystającej z usług opiekuńczych

.....  
podpis osoby świadczącej usługi opiekuńcze

Pani/Pan..... spełnia kryteria do uczestnictwa w projekcie pod nazwą „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”, który realizowany jest w ramach Działania 9.2 Usługi na rzecz osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym Poddziałania 9.2.1 Usługi społeczne i zdrowotne w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Łódzkiego na lata 2014 - 2020 współfinansowanego przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

.....  
data pieczęć pracownika socjalnego

.....  
podpis Kierownika OPS

Otrzymują:

- 1) OPS
- 2) Osoba korzystająca z usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania
- 3) Osoba świadcząca usługi opiekuńcze



Załącznik nr 3  
do Regulaminu świadczenia  
usług opiekuńczych

## KARTA PRACY

Imię i nazwisko osoby korzystającej z usług opiekuńczych :

Adres zamieszkania:

PESEL

w miesiącu                      roku

Cena 1 godziny                      zł

Odpłatność za 1 godzinę ..... zł tj. ....%.

Data	Godziny od – do	Liczba godzin dziennie	Podpis opiekunki	Podpis Klienta
01.				
02.				
03.				
04.				
05.				
06.				
07.				
08.				
09.				
10.				
11.				



Fundusze Europejskie  
Program Regionalny



województwo  
**łódzkie**

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				



Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

Załącznik nr 4  
do Regulaminu świadczenia  
usług opiekuńczych

....., ..... r.

## ZESTAWIENIE FAKTYCZNE PRZEPRACOWANYCH GODZIN

przez osoby świadczące usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania w miesiącu ..... 20..... r.

Lp	Nazwisko i imię adres osoby świadczącej usługi	Ilość przepracowanych godzin																												Razem			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1.																																	
2.																																	
3.																																	
4.																																	
5.																																	
<b>Ogółem:</b>																																	

Sporządził:

Sprawdził:

Zatwierdził:



Załącznik nr 5

do Regulaminu świadczenia  
usług opiekuńcze

....., ..... r.  
miejscowość, data

Lista **odpłatności** za usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania za miesiąc  
..... 20..... r.

Lp.	Nazwisko i imię adres	PESEL	Kwota odpłatności (zł)
1.			
2.			
3.			
4.			

Projekt „Usługi opiekuńcze dla osób wymagających wsparcia w gminie Wieruszów”

5.			
6.			
7.			
8.			
<b>Razem:</b>			

Sporządził:

Sprawdził:

Zatwierdził: